

# Alpukat Disebut Dapat Mengobati Leukemia

Studi dari University of Guelph ini mengatakan, senyawa pada buah alpukat dikatakan dapat mengobati penyakit leukemia.

**JAKARTA (IM)** - Selama ini alpukat diketahui memiliki manfaat bagi kesehatan. Bahkan, saking banyaknya manfaat yang bisa didapat dari alpukat, buah yang satu ini kerap dianggap sebagai superfood.

Belakangan, juga ada yang menyebut bahwa alpukat bisa mengobati leukemia. Tapi benarkah anggapan tersebut?

Pada dasarnya, semua buah mampu mengobati penyakit dan memberi manfaat kesehatan bagi tubuh. Namun, salah satu studi dari University of Guelph ini mengatakan,

senyawa pada buah alpukat dikatakan dapat mengobati penyakit leukemia.

Senyawa ini menargetkan enzim yang diidentifikasi oleh para ilmuwan, yang untuk pertama kalinya untuk mengobati pada pertumbuhan sel kanker.

Diterbitkan oleh jurnal Blood ini, penelitian ini difokuskan pada penyakit leukemia myeloid akut (LMA), yang merupakan penyakit leukemia yang paling merusak. Sebagian besar pada kasus ini, terjadi pada orang yang berusia di atas 65 tahun, dan kurang

dari 10 persen pasien yang bertahan hidup setelah mendapat diagnosis selama lima tahun.

Dikatakan sel leukemia memiliki jumlah enzim yang tinggi, yang disebut VLCAD yang terlibat dalam metabolisme tubuh.

"Sel tersebut bergantung pada jalur untuk bertahan hidup," ungkap Departemen Ilmu Pangan, Dr. Paul Spagnuolo, yang dilansir dari Healthshots.

Ia mengatakan, senyawa pada buah alpukat ini kemungkinan besar dapat digunakan sebagai terapi obat. Dikatakan Dr. Paul lagi, sel leukemia VLCAD ini diidentifikasi sebagai target dari penyakit kanker.

Bersama rekan penelitiannya, mereka menyaring senyawa yang bernama nutraceutical di dalam buah alpukat. "Lihat,

yang terbaik justru dari buah alpukat," ungkapnya.

Sebelumnya di dalam laboratorium, mereka mengamati buah alpukat B, atau molekul lemak yang berpotensi mencegah diabetes dan juga obesitas. Tidak hanya itu, molekul lemak ini dipercaya untuk pasien yang mengalami leukemia.

"Sel VLCAD ini bisa menjadi penanda yang baik, untuk mengidentifikasi pasien yang cocok untuk jenis terapi alpukat ini. Dan ini juga bisa menjadi penanda untuk mengukur aktivitas obat, juga penggunaan molekul dalam uji klinis pada manusia," ungkap Dr. Paul Spagnuolo.

Belakangan, sekitar setengah dari pasien berusia di atas 65 tahun yang terdiagnosis leukemia, memasuki perawatan paliatif. Selain itu, pasien lain

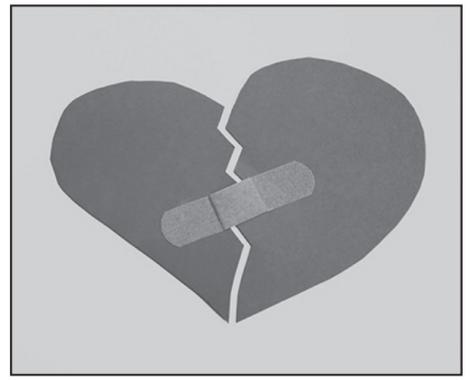
yang juga menjalani kemoterapi, perawatan obat beracun tersebut dikatakan bisa membunuh pasien.

Karena itu perlu mendorong pengobatan yang tidak menggunakan bahan yang beracun.

Mengacu pada penelitian sebelumnya, alpukat B ini juga mengidentifikasi bagi orang yang diabetes. Dr. Paul Spagnuolo menambahkan, ia menyelesaikan penelitian ini sebagai suplemen oral, yang mampu mengobati dengan jumlah cukup sehingga dapat ditoleransi dengan baik.

"Kami menyelesaikan penelitian pada manusia ini sebagai suplemen oral, yang telah mampu menunjukkan jumlah yang cukup, sehingga bisa ditoleransi dengan cukup baik," pungkasnya. ● tom

## Kenali Gejala dan Penyebab Sirosis Hati



**JAKARTA (IM)** - Sirosis hati atau kerusakan hati menahun karena fibrosis hati, sangat menakutkan jika dialami seseorang. Selain tidak memiliki gejala yang khas pada stadium awal, tetapi memiliki risiko kematian yang tinggi pada stadium lanjut yaitu pada stadium dekomposisi.

Satu-satunya langkah yang efektif adalah melakukan deteksi awal penyakit hati. Lalu bagaimana cara mengenali gejala sirosis dan penyebabnya?

Dokter Spesialis Penyakit Dalam dan Konsultan Gastro Enterologi Hepatologi Siloam Asri dr Agus Sudiro Waspo mengatakan sirosis hati secara perlahan akan mengakibatkan penurunan fungsi hati dan meningkatkan tekanan vena portal. Hal ini berjalan bertahun-tahun tanpa memberikan gejala dan tanda klinis yang tidak disadari. Namun perkembangan ini dapat dihindari atau bahkan bila penyebabnya diobati.

"Penyebab sirosis hati dapat diketahui melalui deteksi awal melalui pemeriksaan klinis dan laboratorium," tuturnya melalui Edukasi Webinar, belum lama ini.

Dr Agus menjelaskan gejala khusus yang harus diketahui yaitu ketika penderita sirosis kerap mengalami rasa mual, muntah secara kontinyu, lemas dan mengalami penurunan nafsu makan.

"Gejala khusus lainnya adalah timbulnya rasa tidak nyaman di daerah perut sebelah kanan bagian atas, bagian mata yang berwarna putih menjadi menguning dan atau

muntah darah," papar Agus.

Dr Agus Sudiro sangat menyarankan agar masyarakat melakukan deteksi dini pada organ hati, karena merupakan langkah efektif guna mengetahui ada tidaknya potensi sirosis pada organ hati.

"Terlebihi jika anda rutin mengonsumsi cairan beralkohol, memiliki berat badan berlebih atau pernah terinfeksi virus hepatitis," ungkap dr Agus.

Dr Agus menambahkan melalui deteksi dini, dokter dapat menentukan seseorang menderita sirosis. Melalui perubahan pada tubuh pasien.

Namun untuk lebih memastikannya, dokter akan menjalankan tes darah, uji pencitraan, atau mengambil sampel jaringan dari hati. Dari deteksi dini tersebut, akan diketahui. "Jika diperlukan pengobatan sirosis bertujuan untuk mencegah kerusakan lebih lanjut dan meringankan gejala yang timbul," ujarnya.

Apabila organ hati sudah tidak bisa berfungsi, penderita perlu menjalani transplantasi hati, yaitu mengganti organ hati yang rusak dengan organ hati yang sehat dari pendonor.

Namun, ada dua kategori sirosis hati, yaitu sirosis kompensasi yaitu tidak ditemukannya simtom yang berhubungan meski kemungkinan sudah terdapat varises "Esofagus" atau varises "Gaster".

Kedua, sirosis dekomposisi yaitu telah ditemukannya simtom yang berkaitan dengan penyakitnya seperti "Ikterik". Akibat penurunan fungsi hatinya atau simtom yang berhubungan dengan adanya "hipertensi portal" seperti Ascites, pendarahan varises esofagus atau encephalopati hepatica. ● tom

## Kebersihan Tangan Penting untuk Mencegah Covid-19

**JAKARTA (IM)** - Memakai masker, menjaga jarak, dan mencuci tangan (3M) terus dikampanyekan sebagai bagian dari protokol kesehatan selama pandemi Covid-19 untuk mencegah kembali meluasnya penularan Covid 19.

Gerakan 3M menjadi rutinitas yang tak dapat ditinggalkan terutama bagi mereka yang banyak melakukan aktivitas dan berinteraksi di luar rumah.

Memasuki tahun kedua pandemi, masyarakat terus diberikan edukasi dan pemahaman mengenai 3M agar tetap terus menjaga protokol kesehatan sehingga kita bisa segera terbebas dari penyebaran virus Corona.

Di masa pandemik ini, diperlukan dukungan dari semua pihak dan juga kerjasama yang erat antara pemerintah dan para pemangku kepentingan agar masyarakat selalu memiliki kewaspadaan atau

sense of crisis yang tinggi terhadap penyebaran virus Covid-19.

Corporate Communication Director PZ Cussons Indonesia, Elly Mustrianita, mengatakan Cussons mendukung penuh upaya pemerintah untuk terus menggalakkan implementasi Gerakan 3M di masyarakat yaitu melalui program Carex for Indonesia.

Melalui program ini, PZ Cussons ingin terus mengedukasi masyarakat akan pentingnya perilaku hidup sehat, menjaga kebersihan dan kesehatan tangan dalam mencegah penularan virus Covid-19 dengan berperan aktif memberikan informasi kesehatan tangan melalui media sosial dan media komunikasi lainnya sebagai bagian dari kampanye Carex for Indonesia.

PZ Cussons Indonesia melalui brandnya yaitu Carex, terus berkomitmen untuk menjaga Kesehatan tangan

dan kembali lagi memberikan bantuan berupa hand Sanitizer untuk masyarakat.

"Melalui program Carex for Indonesia, kami berharap langkah kecil yang dilakukan akan memberikan manfaat yang besar untuk masyarakat di Indonesia. Small Step, Big Impact," kata Elly dalam rilisnya, Minggu (2/5).

Terkait dengan perilaku 3M, Beauty Enthusiast, Abel Cantika ikut berbagi pengalamannya.

Dengan beragam kesibukan luar rumah yang harus dilakukan terkait aktivitasnya sebagai beauty blogger dan ibu baru, Abel memastikan dirinya memiliki perlindungan kesehatan yang optimal.

"Aktivitasku sebagian besar berkaitan dengan urusan kecantikan yang pastinya tak lepas dari kebersihan. Jadi aku selalu berusaha agar dimana pun beraktivitas, tetap memiliki akses untuk menjaga ke-

bersihan terutama kebersihan tangan," kata dia.

Namun, ujar dia, terkadang dengan keterbatasan sanitasi di lokasi aktivitasnya dan untuk alasan efisiensi, Abel selalu membawa hand sanitizer kemana pun dia pergi.

"Can't leave home without it! Sudah menjadi item wajib di dalam tas," ujar ibu satu putri ini.

Beberapa hal yang menjadi perhatian Abel dalam memilih hand sanitizer adalah efektivitas dalam membunuh kuman, merawat kelembaban tangan, dan kemasan yang praktis agar mudah untuk dibawa dan tidak memakan banyak tempat di dalam tas.

"Selain ukurannya harus mungil sehingga bisa dimasukkan di dalam make-up pouch, hand sanitizer yang aku gunakan juga harus mengandung bahan yang efektif membunuh kuman. Satu lagi, karena pengunaannya yang sering, aku cari hand sanitizer yang bisa

menjaga kelembutan kulit tangan meski sering digunakan. Intinya aman dan nyaman untuk menikmati aktivitasku di mana saja dan kapan saja," kata dia.

Menjawab kebutuhan tersebut, Senior Brand Manager Personal Care PZ Cussons Indonesia, Andy Santoso mengatakan Cussons melalui brand Carex saat ini memperkenalkan format baru dari hand sanitizer yang lebih nyaman, yaitu Carex Hand Spray, si #TinyMightyGuardian.

Dia menjelaskan, Carex Hand Spray memberikan dua kali perlindungan pada kesehatan tangan.

"Produk ini sangat cocok bagi mereka yang menginginkan hand sanitizer yang berfungsi optimal untuk membunuh kuman dengan tetap menjaga kesehatan dan kelembutan kulit meski sering digunakan," kata Andy. ● tom

### SAMBUNGAN

### 51 Guru Besar Minta MK Kabulkan...

dari hilangnya independensi, pembentukan dan fungsi berlebih Dewan Pengawas, kewenangan penerbitan Surat Perintah Penghentian Penyidikan (SP3), sampai pada alih status kepegawaian KPK ke ASN," ucap Emil.

Emil mengatakan, akibat perubahan politik hukum pemerintah dan DPR itu, terdapat persoalan serius yang berimplikasi langsung pada penanganan perkara tindak pidana korupsi.

di antaranya, yakni kegagalan KPK dalam memperoleh barang bukti saat melakukan penggeledahan di Kalimantan Selatan dan penerbitan SP3 untuk perkara mega korupsi Bantuan Likuiditas Bank Indonesia (BLBI).

Selain itu, KPK juga dinilai mengalami degradasi etik yang cukup serius. Pelanggaran kode etik, pencurian barang bukti, dan praktek penerimaan gratifikasi serta suap untuk menghentikan perkara korupsi

yang ditangani KPK telah merusak reputasi KPK.

Lebih lanjut, menurut Emil, proses pengesahan revisi UU KPK juga diwarnai dengan permasalahan serius, terutama ihwal proses pembentukan peraturan perundang-undangan.

"Berangkat dari permasalahan yang telah disampaikan, kami menaruh harapan besar pada Mahkamah Konstitusi untuk mengembalikan kondisi pemberantasan ko-

rupsi seperti sedia kala," kata Emil.

"Harapan itu hanya akan terealisasi jika Bapak dan Ibu yang Mulia Hakim Konstitusi mengabdikan permohonan uji materi UU KPK hasil revisi," ucap dia.

Emil Salim berpendapat, jika MK mengabdikan permohonan itu, dia yakin penegakan hukum, khususnya pemberantasan korupsi di Indonesia, akan kembali pada kekhittahnya.

### DARI HAL 1

Adapun nama-nama dari 51 anggota Koalisi Guru Besar Antikorupsi ini diikuti 51 profesor dari berbagai perguruan tinggi. Selain Emil Salim, ada juga Guru Besar FH UI Sulistyowati Irianto, Guru Besar UIN Syarif Hidayatullah Azyumardi Azra, Guru Besar FH UGM Sigit Riyanto, Guru Besar FH UII Ni'matul Huda dan Guru Besar STF Driyarkara Franz Magnis-Suseno serta nama-nama lainnya. ● mar

### 5.000 Kantor Bank Tutup Akibat...

Rp8.883 triliun.

"Tapi telah menyusut 5.000 kantor bank karena mereka memilih transaksi online, tidak peduli kantor. Ini bagian dari digitalisasi," ujar Direktur Eksekutif Kepala Departemen Penelitian

dan Pengaturan Perbankan OJK Anung Herlianto di Sentul, Kabupaten Bogor, Sabtu (1/5).

Menurutnya, masyarakat utamanya milenial tidak lagi ingin datang ke bank.

Pasalnya, segala layanan

saat ini bisa dilakukan dengan smartphone.

Hal ini juga yang membuat transaksi online selama pandemi tumbuh pesat.

"Kalau mau beli barang saya tidak mau ke ATM, sehingga transaksi online menin-

gakat hampir 400% tiap bulan. Itu mempercepat digitalisasi perbankan," ujarnya.

Meski demikian, Anung menilai bahwa digitalisasi perbankan justru menjadi tantangan tersendiri.

Utamanya pada bank-bank

kecil yang membutuhkan dana untuk menyiapkan layanan digitalnya.

"Bank kecil tidak bisa beri layanan digital, akan ditinggalkan, nah ini tantangan struktural perbankan ke depan," tuturnya. ● mar

### 18,9 Juta Masyarakat Masih Tetap...

dari survei sekali lagi untuk menekankan pentingnya pengendalian, karena masih ada 7% dari anggota masyarakat kita yang akan melakukan mudik di masa pelarangan mudik itu jumlahnya sekitar 18,9 juta orang," ungkap Adita dalam Rapat Koordinasi Satuan Tugas Penanganan Covid-19 Nasional secara virtual, Minggu (2/5).

Adita mengatakan tujuan mudik tertinggi yakni ke Jawa Tengah 38,53%, Jawa Barat (non Jabodetabek) 22,02%, Jawa Timur 11,93%, DI Yogyakarta 8,26%, Jabodetabek 7,34%, Lampung 3,67%, Sulawesi Selatan 1,83%, Bali 0,92%, Kep. Bangka Belitung 0,92%, Riau 0,92%, dan Sumatera Utara 0,92%.

"Dan kalau dilihat daerah

yang menjadi tujuan mudik tertinggi adalah Jawa Tengah, Jawa Barat, Jawa Timur, dan disusul oleh provinsi yang lain," ungkap Adita.

Oleh karena itu, Adita meminta hal ini menjadi perhatian bagi pemerintah daerah untuk mengantisipasi mudik yang datang.

"Jadi ini mungkin harus menjadi perhatian untuk para

pimpinan di provinsi tujuan untuk mengantisipasi jika memang ada mudik yang akan datang ke daerahnya," katanya.

Bahkan, kata Adita, sebagian masyarakat dari survei Kemenhub juga masih akan melakukan mudik sebelum tanggal 6 Mei.

"Dengan adanya penertapan mudik pun masih ada

sebagian anggota masyarakat yang akan melakukan perjalanan mudik itu sebelum tanggal 6 Mei," tuturnya.

"Jumlahnya cukup tinggi. Biasanya kita lihat itu kebanyakan keluarganya adalah karena keluarga atau anak dan istrinya ada di kampung sehingga mereka tetap bersikeras untuk mudik," ungkap Adita. ● mar

### Bertambah 4.394 Kasus Positif...

vid-19 di Indonesia kini mencapai 1.677.274 orang, terhitung sejak diumumkannya pasien pertama pada 2 Maret 2020.

Informasi ini disampaikan pemerintah melalui data yang diterima wartawan pada Minggu (2/5) sore. Data juga bisa

diakses publik melalui situs Covid19.go.id.

Berdasarkan catatan pemerintah ada yang mengembarakan, yaitu jumlah pasien Covid-19 yang sembuh juga bertambah. Dalam 24 jam terakhir, pasien Covid-19 yang sembuh mencapai 3.740 orang.

Dengan demikian, total pasien Covid-19 sembuh kini berjumlah 1.530.718 orang terhitung sejak awal pandemi.

Namun, pemerintah juga mengungkap adanya penambahan pasien Covid-19 yang meninggal dunia. Pada periode 1-2 Mei 2021, ada penambahan

144 pasien Covid-19 yang tutup usia. Dengan demikian, angka kematian akibat penularan virus corona di Indonesia kini mencapai 45.796 orang.

Perubahan data itu menyebabkan kasus aktif Covid-19 kini tercatat ada 100.760 orang. Kasus aktif adalah pasien

Covid-19 yang masih terkonfirmasi positif, dan menjalani perawatan di rumah sakit atau isolasi mandiri.

Dalam periode yang sama, pemerintah juga memperlihatkan bahwa saat ini ada 73.065 orang yang masuk kategori suspek. ● mar

### Siswa Usia 12 Tahun Lulus...

pada Rabu (28/4) mewartakan, wisuda bersamaan itu sebenarnya tidak direncanakan Wimmer.

Wimmer juga dikatakan akrab dengan teman-temannya meski berusia beberapa tahun lebih muda. Ia memiliki ketertarikan pada robotika, dan mengatakan kepada CNN bahwa dia pandai di bidang matematika dan sains.

Saat berusia 18 tahun Wimmer memiliki iPad pertamanya dan penasaran bagaimana cara kerja teknologi itu. Dia kemudian mempelajari hampir semua pemrograman dan pengetahuan robotiknya via video online, menurut situs webnya di Next Era Innovations.

Wimmer juga mendirikan startup sendiri bernama Reflect Social, yang menggabung-

kan platform media sosial populer dengan perangkat Internet of Things (IoT).

"Tujuan wirasaha saya adalah membangun teknologi yang memungkinkan orang menjalani kehidupan yang lebih baik," katanya.

Kedua orang tua Wimmer mengaku bangga dengan pencapaian anaknya.

"Jika satu pintu terbuka,

dia akan mencari cara lain bagaimana mencapai tujuannya," kata ibunya, Melissa Wimmer, kepada CNN.

Jelang hari kelulusannya beberapa minggu lagi, Wimmer sedang mempertimbangkan opsi-opsi karier selanjutnya seperti bekerja di dalam atau luar AS, melanjutkan sekolah, atau mencari beasiswa untuk mengembangkan startup-nya.

Namun karena masih usia anak-anak dia juga masih ingin aktivitas normal bocah seusianya seperti bermain basket dan lego.

"Banyak orang mengira aku sudah melepas masa kecilku atau entah bagaimana kehilangannya," kata Wimmer.

"Dan aku bilang ke mereka bahwa aku sedang bersenang-senang." ● osm

## InternationalMedia

**PEMIMPIN REDAKSI:** Osmar Siahaan  
**PELAKSANA HARIAN:** Lusi J, Prayan Purba.  
**PENANGGUNG JAWAB:** Bambang Suryo Sularto.  
**KORDINATOR LIPUTAN/FOTO:** Sukris Priatmo.  
**REDAKSI:** Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularto.  
**ARTISTIK:** M Rifki, James Donald, Indra Saputra.  
**SIRKULASI-PROMOSI:** A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.  
**AGEN: JOGJA** (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen), **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.  
**KEUANGAN/IKLAN:** Citta.  
**BIRO BOGOR:** Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.  
**BIRO TANGERANG:** Johan (Kepala Biro).  
**BIRO BEKASI:** Madong Lubis (Kabiro), Riston Pardamean Lubis, Kartoni Lubis.  
**BIRO SEMARANG:** Tri Untoro.  
**BIRO BANDUNG:** Lyster Marpaung.  
**BIRO BANTEN:** Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).  
**BIRO LEBAK:** Nofi Agustina (Kabiro).  
**BIRO JAMBI:** Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.  
**HARGA ECRAN:** Rp 2.500,-/leks (di luar kota Rp 3.000,-/leks), Harga Langganan Rp 50.000,-/Bulan.  
**PERCETAKAN:** PT. International Media Web Printing  
**ALAMAT:** Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3  
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720  
 Telp : 021-6265566 pesawat 4000  
 Fax : 021-639 7652  
 Twitter: International Media @redaksi\_IM